

Tre-dages interprofessionelt kursus med integreret patientbehandling om undersøgelse og behandling af patienter med sensomotoriske og perceptuelle funktionsnedsættelser i ansigtet efter centrale eller perifere læsioner. Kurset tager udgangspunkt i F.O.T.T.® Konceptet udviklet af Kay Coombes.

Målgruppe

Fysioterapeuter, ergoterapeuter, talepædagoger, sygeplejersker og læger

Forudsætninger for deltagelse

- Regelmæssigt arbejde med neurologiske patienter
- Grundlæggende færdigheder i håndtering, forflytning og positionering/ lejring af neurologiske patienter med typiske problemer i bevægelsesadfærd.

Anbefalet litteratur til forberedelse

Bogen: Facial Oral Tract Therapy. For Eating, Swallowing, Nonverbal Communication and Speech. Editor: Nusser Müller Busch R, Gampp Lehmann, K. Springer, 2021

Især kapitler 7, 11, 12

Kursusledelse/Deltagereantal

Én F.O.T.T.® Senior instruktør ved 10 deltagere eller to F.O.T.T.® Senior Instruktører ved 14 deltagere.

Kursets formål

- At forstå ansigtets funktionelle betydning i hverdagsaktiviteter: ansigtsudtryk, artikulation, spise og drikke, mundhygiejne, beskyttelse af øjnene og udførelse af kulturteknikker.
- At udvikle en helhedsorienteret forståelse af bevægelsesbegrænsninger i ansigtet.
- At kunne anvende behandlingsteknikker problemorienteret i det praktiske arbejde med patienter.

Kursets indhold

- Typiske problemer hos patienter med ansigtslammelse.
- Assessments
- N. facialis og N. trigeminus.
- Indflydelsen af postural instabilitet på selektive ansigtsbevægelser.
- Muskelspænding som forudsætning for aktivitet.
- Symmetriens betydning for begyndende aktivitet.
- Mobilisering af væv i ansigtet.
- Neurodynamiske aspekter i behandlingen af ansigtet.
- Synkinesier
- Vejledning af patienten til selvbehandling/selvtræning.
- Superviseret patientbehandling, som regel i grupper på to.

Formidling

- Teoretiske oplæg, deltagernes praktiske arbejde med hinanden under vejledning af kursusinstruktøren, selverfaringer.
- Undersøgelse og behandling af patienter ved kursusdeltagerne, med supervision af kursusinstruktøren(e) og efterfølgende videoanalyse.